

Jeudi 9 octobre

Mobilité et moi

À 10h00 - Un atelier et des informations pratiques pour faire le point sur vos habitudes, explorer de nouvelles façons de bouger et poser toutes vos questions à des experts afin de repartir avec des conseils.

Mobilité douce, se déplacer à Lillers et les hameaux en transport en commun, à pied, en voiture, à vélo, et surtout se poser la question :

« Et moi, j'en suis où ? »

Rendez-vous salle Ste Cécile, place Jean Jaurès.
Gratuit - Ouvert à tous.



Music and Dance

À 14h30 - Spectacle avec le duo Greg et Cathy.

30 places disponibles.

Réservation auprès de l'EHPAD : 03 21 54 62 62

Rendez-vous à l'EHPAD «Les Remparts»

Gratuit - Ouvert à tous.



Vendredi 10 octobre



Loto

À 15h00 - Moment de convivialité et de détente autour d'un loto.

Carton à 1€50

Rendez-vous à la Résidence Autonomie
A. Croizat. Ouvert à tous.

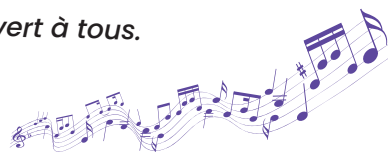
Samedi 11 octobre

Chansons françaises avec Diapason

À 15h30 - Le groupe vocal de Burbure vous propose son répertoire de chansons françaises !

Rendez-vous à la Résidence Autonomie
A. Croizat.

Gratuit - Ouvert à tous.



Dimanche 12 octobre

Repas dansant

À 12h00 - Clôture du festival par un repas dansant, animé par l'orchestre musette

Véronique Orchestra

Inscription et règlement de 9h00 à 12h00 au
CCAS, **du 8 au 30 septembre.**

Tarif : 30€ par personne.

Rendez-vous au restaurant municipal salle
J. Monnet rue Philiomel.
Ouvert à tous.



CCAS Pierre Vilain, 18 rue Neuve, 62 190 LILLERS
03 21 61 36 10 ou ccaspierrevilain@mairie-lillers.fr

**Du 6 au 12 octobre
2025**

Festival de l'Âge d'Or

**«Vieillir, une force
à partager»**



Renseignements : 03 21 61 36 10
www.lillers.fr
Ville de Lillers



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

CCAS
Pierre Vilain

Lillers
en Artois

L'Édito

Le Festival de l'Âge d'Or à Lillers, c'est un concentré de découvertes, de rencontres et d'événements autour du thème « vieillir, une force à partager » !

Chers Lilléroises et Lillérois,
Mesdames, Messieurs,

Le Festival de l'Âge d'Or est une initiative annuelle, aussi connue sous l'appellation « **Semaine bleue** ».

L'édition 2025 vous propose une programmation variée autour d'activités physiques adaptées, de jeux collectifs, d'animations, d'ateliers, de partages, de spectacles, de sorties, sans oublier le traditionnel repas dansant clôturant le festival.

C'est donc en lien avec le thème national « **Vieillir, une force à partager** » que le Festival de l'Âge d'Or a été pensé pour favoriser le dialogue et la transmission entre les générations, puisqu'il est **ouvert à toutes et tous**.

Durant cet événement, les acteurs locaux dont le Centre Communal d'Action Sociale et l'ensemble de ses partenaires œuvrent et se mobilisent pour créer des moments de partage et de convivialité. Les rendez-vous programmés visent à favoriser les échanges intergénérationnels et à sensibiliser le grand public à la place essentielle des aînés dans notre société.

Du 6 au 12 octobre, la mixité et le rapprochement des générations sont au cœur de nos actions.

Du 6 au 12 octobre, ça bouge pour les seniors !

Au plaisir de vous rencontrer pour partager, découvrir, vous divertir et vous informer dans un esprit de convivialité et de bienveillance.

Bon festival !

Carole DUBOIS
Maire de LILLERS
Présidente du CCAS

Maryse MARGEZ
Adjointe à la Solidarité,
aux Seniors et à l'Habitat
Vice présidente du CCAS

et le Conseil d'Administration du CCAS

Lundi 6 octobre

Lancement du festival

À 10h00 – Rendez-vous face à la Résidence Autonomie A. Croizat, rue des promenades.

Marche intergénérationnelle et handi Gastronomie

À 10h30 – Préparez vos baskets pour une randonnée conviviale de 5kms qui rassemble toutes les générations !
Organisée en partenariat avec les services de la ville et du CCAS, la MAS de Lillers, la Maison pour Tous... Cette marche est une invitation à partager un moment sportif et chaleureux. Une pause gourmande vous attend en chemin. Venez nombreux, en famille ou entre amis, sous le signe du partage et de la bonne humeur !

Rendez-vous à la Résidence Autonomie A. Croizat. Gratuit – Ouvert à tous.

« Bien dans son corps »

À 15h30 – Rallye découverte en salle : venez essayer la gym douce, la réflexologie plantaire, la sophrologie, bien plus encore !

Rendez-vous à la salle Charles, rue des Chats. Gratuit – Ouvert à tous.

Sur réservation auprès du CCAS.

Mardi 7 octobre

« Part'Âges et bavardages »

À 10h00 – Un atelier culinaire pour petits et grands pour mettre la main à la pâte et découvrir les secrets de spécialités régionales : « la tarte au Libouli » et « le pain t'Chien ».

*Rendez-vous à la Maison pour Tous, place des FFI. Gratuit – Ouvert à tous.
Sur réservation auprès du CCAS.*

« Madeleine de Proust »

À 15h00 – Échanger et transmettre vos recettes d'antan qui ont marqué votre histoire. Ensemble, nous créerons un recueil de cuisine unique, rempli de saveurs, d'anecdotes et de traditions familiales.

*Rendez-vous à la Maison pour Tous, place des FFI. Gratuit – Ouvert à tous.
Sur réservation auprès du CCAS.*



Mercredi 8 octobre

Sortie et repas dansant

Voyage découverte de la campagne audomaroise à bord d'un autorail caravelle, le train touristique de l'Aa, suivi d'un repas dansant à la Guinguette de Tilques.

À 9h00 – Départ en bus, parking du complexe sportif rue du Château. Retour prévu à **20h00**.

Inscription et règlement tous les matins de **9h00 à 12h00** au CCAS **du 8 au 30 septembre**.

*Tarif : 45€ par personne
Ouvert à tous.*

